

Wat doet Kwadraad?

De maatschappelijk werkers van Kwadraad staan midden in de samenleving. We ondersteunen mensen bij het vinden van antwoorden op hun vragen. Wat is de oorzaak van het probleem? We gaan uit van de mogelijkheden die je zelf hebt, met de mensen uit je omgeving die je daarbij kunnen ondersteunen. We sluiten aan bij jouw leefwereld, waardoor je vaak zelf weer gemakkelijk de draad kunt oppakken.

Kwadraad speelt in op de uitdagingen die mensen tegenkomen in hun leven. We hebben daarvoor een breed en veelzijdig dienstverleningsaanbod. Uitgangspunt bij al ons werk is om mensen sterker te maken, zodat zij op eigen kracht de draad weer op kunnen pakken.

Altijd in de buurt

Kwadraad werkt in bijna alle gemeenten in Zuid-Holland. We werken bij jou in de regio, bijvoorbeeld in de wijk, in het gezondheidscentrum, in het centrum voor Jeugd en Gezin en op scholen. Daardoor zijn we altijd dichtbij. Kijk voor locaties en spreekuren op kwadraad.nl of bel 088 900 4000.

Geen kosten

Informatie, advies en begeleiding van Kwadraad kost niets. Alleen voor gespreksgroepen geldt een eigen bijdrage van € 35,-. Je hebt geen verwijzing nodig van de huisarts of een specialist.

Ga direct aan de slag op kwadraad.nl
of bel 088 900 4000

Kwadraad
maatschappelijk werk



Hulp bij Gezin & Opvoeding

Kwadraad
maatschappelijk werk



Heb je vragen over de opvoeding van je kinderen? Of is er veel ruzie in het gezin? Opvoeden is niet altijd even makkelijk en alle ouders hebben wel eens vragen of problemen.

Kwadraad maatschappelijk werk biedt informatie, advies en begeleiding, zodat je het antwoord krijgt op jouw vraag.

Heb je vragen over opvoeding of je gezin?

Hoe ga je ermee om als je kind niet naar je luistert? Hoe stel je je op als je kinderen veel ruzie hebben? Wat kun je doen als je ex-partner zich niet houdt aan de omgangsregeling? En hoe ga je ermee om als je ouders ouder worden en je met teveel zorg belasten? Wij helpen je bij dit soort vragen over je gezin of over opvoeding.

Het helpt bijvoorbeeld om afspraken te herhalen als kinderen niet luisteren. En het is zinvol om je met ruzie van kinderen te bemoeien als ze het zelf niet kunnen oplossen en elkaar wellicht pijn doen. En als je ouders je dwingen tot een keuze na een scheiding, helpt het om er met iemand over te praten. Ook is het goed om het gesprek aan te gaan met je ouders of ex-partner om goede afspraken te maken.

Vragen over gezin en opvoeding? Kijk eens op kwadraad.nl voor informatie, advies en begeleiding.

Hulp van Kwadraad

Wil je antwoord op jouw vragen of problemen in jouw situatie oplossen, dan kun je bij ons terecht. Je kiest zelf welke methode het beste bij jou past en we gaan samen aan de slag.

→ Gesprekken met een maatschappelijk werker

Samen met een maatschappelijk werker van Kwadraad ga je op zoek naar een antwoord op jouw vraag. Je hebt één of meer gesprekken met de maatschappelijk werker, afhankelijk van jouw situatie. Je zet je zelf actief in voor de verbetering van jouw leven. De maatschappelijk werker geeft je daarvoor ideeën, tips of oefeningen.

→ Trainingen of gespreksgroepen

Wil je zelf aan de slag om beter om te kunnen gaan met jouw situatie? Dan kun je bij Kwadraad een training volgen. Of je werkt in een gespreksgroep samen met anderen aan antwoorden en oplossingen voor jouw situatie. Omdat deze mensen allemaal in een vergelijkbare situatie zitten, kun je oplossingen en tips uitwisselen in een veilige omgeving waarin je jezelf mag zijn.

Wil je weten welke trainingen en groepsgesprekken er zijn en wanneer ze starten? Kijk op kwadraad.nl bij Kalender.

→ Online hulp

Soms is het makkelijker om je persoonlijke vragen online te stellen. Bij Kwadraad kun je daarom ook online een consult aanvragen met een maatschappelijk werker. Je stelt je vraag per e-mail of in een chatspreekuur aan een maatschappelijk werker, op het moment dat het jou uitkomt. En als je wilt zelfs anoniem. Op kwadraad.nl kun je direct aan de slag.