

Wat doet Kwadraad?

De maatschappelijk werkers van Kwadraad staan midden in de samenleving. We ondersteunen mensen bij het vinden van antwoorden op hun vragen. Wat is de oorzaak van het probleem? We gaan uit van de mogelijkheden die je zelf hebt, met de mensen uit je omgeving die je daarbij kunnen ondersteunen. We sluiten aan bij jouw leefwereld, waardoor je vaak zelf weer gemakkelijk de draad kunt oppakken.

Kwadraad speelt in op de uitdagingen die mensen tegenkomen in hun leven. We hebben daarvoor een breed en veelzijdig dienstverleningsaanbod. Uitgangspunt bij al ons werk is om mensen sterker te maken, zodat zij op eigen kracht de draad weer op kunnen pakken.

Altijd in de buurt

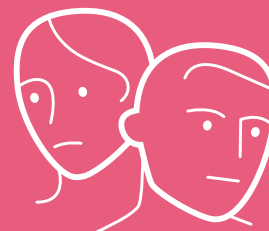
Kwadraad werkt in bijna alle gemeenten in Zuid-Holland. We werken bij jou in de regio, bijvoorbeeld in de wijk, in het gezondheidscentrum, in het centrum voor Jeugd en Gezin en op scholen. Daardoor zijn we altijd dichtbij. Kijk voor locaties en spreekuren op kwadraad.nl of bel 088 900 4000.

Geen kosten

Informatie, advies en begeleiding van Kwadraad kost niets. Alleen voor gespreksgroepen geldt een eigen bijdrage van € 35,-. Je hebt geen verwijzing nodig van de huisarts of een specialist.

Ga direct aan de slag op kwadraad.nl
of bel 088 900 4000

Kwadraad
maatschappelijk werk



Hulp bij Relatie & Huwelijk

Kwadraad
maatschappelijk werk



Ga je scheiden? Hebben jij en je partner vaak ruzie? Of is je partner vreemdgegaan? Hoe ga je daarmee om? Kwadraad maatschappelijk werk biedt informatie, advies en begeleiding, zodat je het antwoord krijgt op jouw vraag.

Heb je vragen over je relatie of huwelijk?

Hoe voorkom je dat ruzies uit de hand lopen? Hoe ga je er mee om als je partner is vreemdgegaan of je seksleven niet meer is wat het geweest is? En welke stappen neem je als je gaat scheiden? Wij helpen je met dit soort vragen over je relatie.

Praat met je partner over problemen in jullie relatie. Maak daarbij afspraken waarbij jullie je beiden veilig voelen. Vinden jullie dat moeilijk? Vraag dan begeleiding van een maatschappelijk werker van Kwadraad. Als je gaat scheiden en kinderen hebt, is het belangrijk om met hen te praten en een ouderschapsplan op te stellen. Ook krijg je met een advocaat te maken en moet je financiële zaken goed regelen.

Vragen over relaties en huwelijk? Kijk eens op kwadraad.nl voor informatie, advies en begeleiding.

Hulp van Kwadraad

Wil je antwoord op jouw vragen of problemen in jouw situatie oplossen, dan kun je bij ons terecht. Je kiest zelf welke methode het beste bij jou past en we gaan samen aan de slag.

→ Gesprekken met een maatschappelijk werker

Samen met een maatschappelijk werker van Kwadraad ga je op zoek naar een antwoord op jouw vraag. Je hebt één of meer gesprekken met de maatschappelijk werker, afhankelijk van jouw situatie. Je zet je zelf actief in voor de verbetering van jouw leven. De maatschappelijk werker geeft je daarvoor ideeën, tips of oefeningen.

→ Trainingen of gespreksgroepen

Wil je zelf aan de slag om beter om te kunnen gaan met jouw situatie? Dan kun je bij Kwadraad een training volgen. Of je werkt in een gespreksgroep samen met anderen aan antwoorden en oplossingen voor jouw situatie. Omdat deze mensen allemaal in een vergelijkbare situatie zitten, kun je oplossingen en tips uitwisselen in een veilige omgeving waarin je jezelf mag zijn.

Wil je weten welke trainingen en groepsgesprekken er zijn en wanneer ze starten? Kijk op kwadraad.nl bij Kalender.

→ Online hulp

Soms is het makkelijker om je persoonlijke vragen online te stellen. Bij Kwadraad kun je daarom ook online een consult aanvragen met een maatschappelijk werker. Je stelt je vraag per e-mail of in een chatspreekuur aan een maatschappelijk werker, op het moment dat het jou uitkomt. En als je wilt zelfs anoniem. Op kwadraad.nl kun je direct aan de slag.