

Wat doet Kwadraad?

De maatschappelijk werkers van Kwadraad staan midden in de samenleving. We ondersteunen mensen bij het vinden van antwoorden op hun vragen. Wat is de oorzaak van het probleem? We gaan uit van de mogelijkheden die je zelf hebt, met de mensen uit je omgeving die je daarbij kunnen ondersteunen. We sluiten aan bij jouw leefwereld, waardoor je vaak zelf weer gemakkelijk de draad kunt oppakken.

Kwadraad speelt in op de uitdagingen die mensen tegenkomen in hun leven. We hebben daarvoor een breed en veelzijdig dienstverleningsaanbod. Uitgangspunt bij al ons werk is om mensen sterker te maken, zodat zij op eigen kracht de draad weer op kunnen pakken.

Altijd in de buurt

Kwadraad werkt in bijna alle gemeenten in Zuid-Holland. We werken bij jou in de regio, bijvoorbeeld in de wijk, in het gezondheidscentrum, in het centrum voor Jeugd en Gezin en op scholen. Daardoor zijn we altijd dichtbij. Kijk voor locaties en spreekuren op kwadraad.nl of bel 088 900 4000.

Geen kosten

Informatie, advies en begeleiding van Kwadraad kost niets. Alleen voor gespreksgroepen geldt een eigen bijdrage van € 35,-. Je hebt geen verwijzing nodig van de huisarts of een specialist.

Ga direct aan de slag op kwadraad.nl
of bel 088 900 4000

Kwadraad
maatschappelijk werk



Hulp bij Verlies & Rouw

Kwadraad
maatschappelijk werk



Iedereen krijgt in zijn leven te maken met verlies en rouw. Bijvoorbeeld als een familielid of iemand anders uit je naaste omgeving overlijdt. Je kunt ook een soort leegte voelen na een scheiding, als je je baan verliest of met pensioen gaat. Hoe je daarmee omgaat, is heel persoonlijk. Rouw is een proces waarin je langzaam moet wennen aan die nieuwe situatie. Kwadraad maatschappelijk werk biedt ondersteuning bij het omgaan met verlies en rouw.

Omggaan met verlies en rouw

Heb je je partner of je kind verloren, of iemand anders die heel dicht bij je staat? Hoe bereid je je voor als je weet dat je vader of moeder binnenkort overlijdt? Voel je je eenzaam of ervaar je een leegte na een scheiding of na je pensioen? Verlies en rouw kunnen op verschillende momenten in je leven voorkomen. Wij helpen je hierbij en geven je advies over hoe je ermee om kunt gaan.

Praat over je gevoel met iemand die je vertrouwt, een familielid of vriend. Vraag begeleiding van een maatschappelijk werker. Of zoek steun bij gelijkgestemden, bijvoorbeeld via een gespreksgroep van Kwadraad. Neem bovendien de tijd om afscheid te nemen en je verlies te verwerken.

Vragen over verlies en rouw? Kijk eens op kwadraad.nl voor informatie, advies en begeleiding.

Hulp van Kwadraad

Wil je antwoord op jouw vragen of problemen in jouw situatie oplossen, dan kun je bij ons terecht. Je kiest zelf welke methode het beste bij jou past en we gaan samen aan de slag.

→ Gesprekken met een maatschappelijk werker

Samen met een maatschappelijk werker van Kwadraad ga je op zoek naar een antwoord op jouw vraag. Je hebt één of meer gesprekken met de maatschappelijk werker, afhankelijk van jouw situatie. Je zet je zelf actief in voor de verbetering van jouw leven. De maatschappelijk werker geeft je daarvoor ideeën, tips of oefeningen.

→ Trainingen of gespreksgroepen

Wil je zelf aan de slag om beter om te kunnen gaan met jouw situatie? Dan kun je bij Kwadraad een training volgen. Of je werkt in een gespreksgroep samen met anderen aan antwoorden en oplossingen voor jouw situatie. Omdat deze mensen allemaal in een vergelijkbare situatie zitten, kun je oplossingen en tips uitwisselen in een veilige omgeving waarin je jezelf mag zijn.

Wil je weten welke trainingen en groepsgesprekken er zijn en wanneer ze starten? Kijk op kwadraad.nl bij Kalender.

→ Online hulp

Soms is het makkelijker om je persoonlijke vragen online te stellen. Bij Kwadraad kun je daarom ook online een consult aanvragen met een maatschappelijk werker. Je stelt je vraag per e-mail of in een chatspreekuur aan een maatschappelijk werker, op het moment dat het jou uitkomt. En als je wilt zelfs anoniem. Op kwadraad.nl kun je direct aan de slag.