



'Bakje troost'

ledere maandag
in de even weken
vanaf
1 september
2014

Leiden

Kwadraad
maatschappelijk werk



Bakje troost

Heb jij een verlies geleden? Is je partner overleden? Je kind? Je vader of moeder? Of misschien iemand anders, waardoor je diep geraakt bent? Hoe je ermee omgaat is heel persoonlijk en ieder rouwproces is anders.

Waarvoor een lotgenotengroep?

In de groep heb je contact met lotgenoten. Dit kan veel waarde hebben. Heb je er behoefte aan om een gesprek hebben met of te luisteren naar mensen die ook een groot verlies hebben meegemaakt, wil je tips ontvangen, ervaringen delen en je realiseren dat je niet de enige bent? Er zijn voldoende thema's die ingezet kunnen worden tijdens de bijeenkomsten, maar de groep bepaalt zelf wat er nodig is.

Voor wie is deze groep?

Voor iedereen die een dierbare heeft verloren door de dood. Merk je hoe moeilijk het is om je leven opnieuw vorm te geven? Sta je bijvoorbeeld alleen in de opvoeding van je kinderen? Of zijn er andere zorgen en problemen op je pad gekomen, waar je alleen voor staat? Meld je dan aan!

Praktische informatie

- Op maandag in de **even weken** van 09.00 – 10.30 uur (vanaf 1 september 2014)
- Het is een lotgenotengroep (inloop) waar je zo kan instromen.
- Locatie is Haagweg 47 in Leiden
- De groep wordt begeleid door een ervaringsdeskundige.
- Een maatschappelijk werker coacht de ervaringsdeskundige.
- Er zijn geen kosten aan verbonden.

De koffie staat klaar.

Wanneer en hoe vaak?
Iedere maandag in de even weken van 09.00-10.30 uur (vanaf 1 september 2014)

Locatie
Leiden, Haagweg 47

Wat kost het?
Er zijn geen kosten aan verbonden.

Informatie of aanmelden
Via kwadraad.nl of 088 900 4000

Ga direct aan de slag op
kwadraad.nl of bel 088 900 4000