



De CJG-pedagoog van het Opvoedbureau Midden-Holland

Gaat het wel goed met mijn kind?

Elke ouder maakt zich wel eens zorgen over de opvoeding en de ontwikkeling van de kinderen. Gelukkig zijn deze zorgen vaak tijdelijk, maar niet altijd. In dat geval kan de pedagoog van het CJG je verder helpen. Zij geven deskundig advies en persoonlijke begeleiding bij alle opvoedvragen.

Meest gestelde vragen

- Aanpak opvoeding/ouderschap (Mijn vrouw en ik gaan scheiden, hoe vertellen we het de kinderen. Mijn partner en ik hebben andere ideeën over opvoeden).
- Opvallend gedrag (Mijn kind is driftig. Mijn dochter luistert niet. Mijn kinderen pesten elkaar. Mijn zoon is zo druk).
- Lichamelijke ontwikkeling (Mijn kind eet bijna niks. Mijn kind slaapt slecht).
- Verstandelijke ontwikkeling (Mijn kind kan zich maar kort concentreren. Hoe ga ik om met mijn hoogbegaafde zoon).
- Sociale ontwikkeling (Mijn kind heeft moeite met samenspelen en delen. Mijn kind heeft geen vrienden).
- Emotionele ontwikkeling (Mijn kind is bang. Hoe help ik mijn kind meer weerbaar te worden).
- Spel en vrije tijd (Mijn kind kan moeilijk alleen spelen. Mijn kind zit de hele dag te gamen).

Ouders komen meestal met gewone opvoedvragen, die al een tijdje spelen. Het lukt niet een passend antwoord te vinden en de situatie gaat steeds meer spanning opleveren. Je hoeft er niet mee te blijven zitten!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin in Midden-Holland

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) kan iedereen terecht met grote of kleine vragen over opvoeden en opgroeien van kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Soms heb je een vraag over opvoeden die meer aandacht nodig heeft. Je kunt dan terecht bij de CJG-pedagoog in jouw woonplaats in Midden-Holland.

Wat doet de CJG-pedagoog?

Met de pedagoog van het CJG kun je vrijuit praten over je vragen of zorgen. Jouw vraag staat centraal. Samen zet je zaken op een rijtje. De pedagoog denkt met je mee over wat er nodig is om het thuis (weer) goed te laten lopen. De hulp is kortdurend, er zijn geen kosten aan verbonden en er is geen wachtlijst. Ook voor advies over opvoedbijeenvakkomsten bij jou in de buurt kun je bij het CJG terecht.

Hoe werkt het?

Je kunt zonder verwijzing gebruik maken van het aanbod van de CJG-pedagoog. Je maakt zelf een afspraak voor een (eerste) gesprek van ongeveer een uur. Daarbij is/ zijn je kind(eren) niet aanwezig. De begeleiding bestaat uit maximaal 6 gesprekken. Vaak zijn twee à drie gesprekken voor ouders voldoende. Naast begeleiding in gesprekken, vinden op verzoek ook huisbezoeken plaats. Desgewenst wordt er ook met de kinderen gesproken, als onderdeel van de ouderbegeleiding. De pedagogen verzorgen ook themabijeenvakkomsten en cursussen, op maat en op verzoek.

Resultaat

Ouders geven aan dat ze blij zijn met de ondersteuning. Belangrijk is dat je weer grip hebt op de opvoeding. Dat je (weer) plezier hebt in je kind(eren) en vertrouwen in je eigen capaciteit als opvoeder. Kunnen we je niet (voldoende) helpen of zijn er problemen die andere vormen van hulp vragen, dan helpt de pedagoog je bij het zoeken naar de juiste hulp.

Afspraak maken

Een afspraak maken doe je zo:

- bel met het CJG via **088 254 23 84**
- of mail naar opvoedbureau.mh@kwadraad.nl (geef aan in welke gemeente en wijk je woont in Midden-Holland)