



## De CJG Pedagoog

### Even wat meer aandacht

Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) kan iedereen terecht met grote of kleine vragen over opvoeden en opgroeien. De medewerkers van het CJG helpen je graag. Soms heb je een vraag over opvoeden die meer aandacht nodig heeft. Je kunt dan terecht bij de CJG pedagoog.

### Wat doet de CJG pedagoog

Bij de CJG pedagoog kun je vrijuit praten over je vragen of zorgen. Jouw vraag staat centraal. Samen zet je zaken op een rijtje. Ze denkt met je mee over wat er nodig is om het thuis (weer) goed te laten lopen. De hulp is kortdurend, er zijn geen kosten aan verbonden en er is geen wachtlijst.

### Hoe werkt het?

Je kunt zonder verwijzing terecht. Je maakt zelf een afspraak voor een (eerste) gesprek. Daarbij is/ zijn je kind(eren) niet aanwezig. De begeleiding bestaat uit maximaal 6 gesprekken. Vaak zijn twee à drie gesprekken voor ouders voldoende. Naast begeleiding in spreekuren, vinden op verzoek ook huisbezoeken plaats. Eventueel wordt ook met de kinderen gesproken, als onderdeel van de ouderbegeleiding of kan er kortdurende videobegeleiding worden ingezet.

### Voor welke vragen kun je terecht?

Je kunt terecht met vragen over het opvoeden en opgroeien van kinderen in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Er komen ouders bij de CJG pedagoog met verschillende vragen. Van kleine vragen tot lichte problemen, de CJG pedagoog loopt en denkt een stukje mee.

## Meest gestelde vragen

- Aanpak opvoeding/ouderschap (Mijn vrouw en ik gaan scheiden, hoe vertellen we het de kinderen. Mijn partner en ik hebben andere ideeën over opvoeden.)
- Opvallend gedrag (Mijn kind is driftig. Mijn kind luistert niet. Mijn kinderen zitten elkaar alsmaar in de haren.)
- Lichamelijke ontwikkeling (Mijn kind eet bijna niks. Mijn kind slaapt slecht.)
- Verstandelijke ontwikkeling (Mijn kind kan zich maar kort concentreren.)
- Sociale ontwikkeling (Mijn kind heeft moeite met samenspelen en delen. Mijn kind heeft geen vrienden.)
- Emotionele ontwikkeling (Mijn kind is bang. Hoe help ik mijn kind weerbaarder te worden.)
- Spel en vrije tijd (Mijn kind kan moeilijk alleen spelen. Mijn kind zit de hele dag te gamen.)

## Resultaat

Ouders geven aan dat ze blij zijn met de ondersteuning. Ze zijn blij dat ze weer meer grip, plezier en vertrouwen hebben in de opvoeding.

Kan de CJG pedagoog niet (voldoende) helpen of zijn er problemen die andere vormen van hulp vragen, dan helpt ze bij het zoeken naar de juiste hulp.

## Afspraak maken

Een afspraak maken doe je zo:

- bel met het CJG via **088 254 23 84**
- of mail naar [opvoedadviespunt@kwadraad.nl](mailto:opvoedadviespunt@kwadraad.nl) (onder vermelding van naam en woonplaats.)

Natuurlijk kun je ook bellen of mailen voor meer informatie.