

Hulp en advies nodig? Je kunt bij ons terecht!

Blijf ook in tijden van Corona niet met vragen of problemen rondlopen.

We helpen je, telefonisch of digitaal. Op dit moment zijn veel organisaties bereikbaar via één telefoonnummer.



Bel 088 9004500

Voor je kinderen

- Ondersteuning en advies bij problemen met opvoeding en gedrag
- Ondersteuning bij de opvoeding en de thuissituatie



Voor jezelf

- Vragen over echtscheiding en/of mediation
- Ondersteuning bij je financiën of inkomen
- Vragen over wonen
- Vragen over begeleiding en ondersteuning bij dagelijkse leefproblemen
- Heb je psychische klachten, een verslaving of zoek je mentale hulp?

Voor een ander

- Zorgen over een ander
- Extra hulp of benodigdheden
- Luisterend oor of boodschappendienst
- Praktische hulp





Vragen over opvoeden, opgroeien of de ontwikkeling van je kind?

- De jeugdarts en de jeugdverpleegkundigen van Jeugdgezondheidszorg kunnen je telefonisch helpen.
- Het is belangrijk dat je kindje de vaccinaties tot en met 14 maanden wel krijgt! Ook als je 22 weken zwanger bent, kun je gewoon de kinkhoestprik halen.

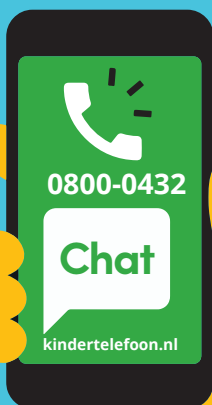


Bel 088 254 23 84



Heb je last van angst, depressieve gevoelens of paniek?

Bel je eigen huisarts, hij of zij kan je verder helpen.



Met de Kindertelefoon kun je over alles praten!

Bel of chat, als je veilig wilt praten over onderwerpen waar je met niemand anders in jouw buurt over durft, kunt of wilt praten:

0800-0432 Chat: www.kindertelefoon.nl



HLT samen
Hillegom Lisse Teylingen

MEE Zuid-Holland
Noord



GGD
Hollands Midden

ISD
HILLEGOM LISSE



Lumen
Holland Rijnland



Kwadraad
maatschappelijk werk

