



Vragen over opvoeding of ontwikkeling van je kind?

Soms weet je het als ouder even niet meer. Je kind stimuleren, maar ook grenzen stellen. Het klinkt zo eenvoudig, maar het is in de praktijk vaak anders. Dan helpt het om met iemand

te praten en je vragen, twijfels en zorgen te delen. Daarvoor kun je terecht bij het Opvoedadviespunt. De pedagogen van het Opvoedadviespunt bieden een luisterend oor, maar geven ook deskundig antwoord of praktisch advies.

Opvoedadviespunt Zoetermeer

T 079 331 0325 (Meerpunt)

opvoedadviespunt.zoetermeer@kwadraad.nl

www.kwadraad.nl

Kwadraad
maatschappelijk werk

centrum voor jeugd en gezin



Voor wie?

Bij het Opvoedadviespunt kunnen alle ouders/verzorgers van kinderen van 0 tot 19 jaar terecht met vragen en problemen over de opvoeding. De vraag van de ouder(s) staat centraal. Het Opvoedadviespunt wil voorkomen dat opvoedingsvragen uitgroeien tot grote problemen, die de ontwikkeling van een kind belemmeren.

“Mijn zoontje van drie eet alleen brood, iets anders krijg ik er echt niet in! Dat kan toch niet gezond zijn?”

“Mijn zoon van 14 is vaak brutaal. Hoe kan ik met hem praten?”

Samen zoeken naar een oplossing

Als ouder/verzorger ben je deskundige van je kind(eren). De pedagogen zijn deskundigen op het gebied van opvoeding. Zij kunnen met je meedenken in jouw situatie, adviseren over de beste aanpak en geven antwoord op je opvoedingsvragen. De pedagoog mag je maximaal zes gesprekken aanbieden. Je kind(eren) is/zijn niet bij de gesprekken aanwezig. Voor de meeste ouders zijn een paar gesprekken al genoeg om de zorgen weg te nemen en zelf weer verder te kunnen. Eventueel kan de pedagoog bij jullie thuis komen voor videobegeleiding. Soms is er meer hulp nodig. Dan zoekt de pedagoog samen met jou naar andere begeleiding.

“Sinds mijn ex en ik uit elkaar zijn, sta ik er alleen voor. Ik vraag me vaak af of ik het wel goed doe met de kinderen.”

“Als mijn dochter haar zin niet krijgt gaat ze heel hard krijven. Vaak geef ik maar toe omdat ik bang ben dat de burens denken dat er iets ergs aan de hand is”.

Aanmelden

Een afspraak maken kan via het Meerpunt, het Centrum voor Jeugd en Gezin in Zoetermeer. Of stuur een mail naar het Opvoedadviespunt en vermeld daarbij je telefoonnummer en de wijk waarin je woont. Zie de contactgegevens op de voorzijde. Een bezoek aan het Opvoedadviespunt is gratis en je kunt zonder verwijzing snel terecht. Een afspraak kun je maken in meerdere wijken in de gezondheidscentra.