



## Brede SPUK 2023-2026

### Sport & bewegen

1. Lokaal Sportakkoord II
2. Brede Regeling Combinatiefuncties



### Gezondheid & sociale basis

3. Terugdringen Gezondheidsachterstanden
4. Kansrijke Start
5. Mentale Gezondheid (stopt eind 2025)
6. Aanpak overgewicht en obesitas (stopt eind 2025)
7. Valpreventie
8. Leefomgeving (stopt eind 2025)
9. Opgroeien in een kansrijke omgeving & vroegsignalering alcoholproblematiek (stopt eind 2025)
10. Versterken sociale basis
11. Mantelzorg
12. Eén tegen Eenzaamheid (stopt eind 2025)
13. Welzijn op recept



### Ondersteunende onderdelen

14. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD (stopt eind 2025)
15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie (stopt eind 2025)



#### 1. Lokaal Sportakkoord II

Herijking en uitvoering van een lokaal Sportakkoord (uiterlijk 30 juni 2023 ingediend bij VSG)

- Lokaal kernteam dat regie voert
- Inzet van een coördinator sport en preventie

Drie ambities:

- Fundament lokale sportsector versterken.
- Bereik van het lokale Sportakkoord vergroten.
- Betekenis van sport op lokaal niveau zichtbaar maken en benutten (verbinding met GALA, IZA, School & Omgeving).

#### 4. Kansrijke start

- Vormen en versterken van lokale coalities kansrijke start.
- Interventies kansrijke start, ten behoeve van (aankomende) gezinnen in een kwetsbare situatie.
- Regionale samenwerkingsafspraken.

#### 7. Valpreventie

Ketenaanpak gericht op thuiswonende ouderen van 65 jaar of ouder met een verhoogd valrisico.

- Het aanbod van de onderdelen van de ketenaanpak die thuis horen in sociaal/publiek domein:
  - Opsporen van ouderen, vaststellen van valrisico's.
  - Ondersteuning en voorlichting van mantelzorgers.
  - Erkende beweeginterventies
  - Gedeeltelijk compenseren woningaanpassingen.
- Coördinatiekosten.
- Beweegactiviteiten 65+ zonder verhoogd valrisico.
- Erkende valpreventieprogramma's.

#### 10. Versterken Sociale Basis

- Maken en uitvoeren van een wijk-/kerngericht plan van aanpak, inclusief woonvormen.
- Doel is het sociale aspect van de leefomgeving te verbeteren en daarmee het welzijn van de bewoners

#### 13. Welzijn op recept (WOR)

(breder dan huidig concept)

De middelen worden ingezet voor:

- Welzijnsaanbod in de wijk verder versterken zodat het aanbod o.a. met het oog op de groep mensen die met het verder scheiden van wonen en zorg thuis blijft wonen, WOR-trajecten;
- Onderdelen van de ketenaanpak (geen Zvw-zorg).
- Coördinatiekosten.

#### 2. Brede Regeling Combinatiefunctie

Ruimte voor 6 profielen

1. Buurtsportcoach
2. Cultuurcoach
3. Combinatiefunctionaris Onderwijs
4. Clubkadercoach
5. Beweegcoach
6. Coördinator Sport en Preventie

#### 5. Mentale gezondheid (stopt eind 2025)

- Beleid & 'mental health in all policies'.
- Versterken van de mentale gezondheid.
- Sluitende (en laagdrempelige) ondersteuning.
- Kansrijke en/of effectieve interventies.
- Met name jongeren (12–27 jaar) en mensen in een kwetsbare positie.
- Samenwerking.

#### 8. Leefomgeving (stopt eind 2025)

- Aandacht voor gezondheid bij inrichting van fysieke domein.
- Gezonde leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten.
- Verbinding met Omgevingswet.

#### 11. Mantelzorg

Ondersteuning van mantelzorgers bevorderen door:

- het opstellen, verbeteren of bestendigen van een wijk- of dorpsaanpak, gericht op mantelzorg en respijtzorg en de uitvoering hiervan.

#### 14. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD (stopt eind 2025)

- Inzet van de GGD als kennispartner bij opstellen regioplan en regiobeeld.
- Kennisfunctie van de GGD benutten bij het opstellen en uitvoeren van een lokaal gemeentelijk plan van aanpak voor preventie in de zorg, leefstijl en gezond leven.
- Investering in de GGD voor het opbouwen en uitbreiden van de voor deze uitkering relevante kennis ten behoeve van advisering aan ten minste het college van burgemeester en wethouders.

#### 3. Terugdringen gezondheidsachterstanden

(voorheen GIDS-gelden)

- Versterken lokale aanpak van gezondheidsachterstanden.

#### 6. Aanpak overgewicht en obesitas (stopt eind 2025)

- Gecombineerde leefstijl interventie voor volwassenen (GLI)
- Landelijk model Ketenaanpak voor kinderen.

#### 9. Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO) & vroegsignalering alcoholproblematiek (stopt eind 2025)

- Projectleider voor opzetten en uitvoeren programma OKO en/of het programma Vroegsignalering Alcoholproblematiek;
- Monitoring lokale uitvoering.
- Uitvoeren van (erkende) interventies.

#### 12. Eén tegen Eenzaamheid

Uitvoering actieprogramma via vijf pijlers: Bestuurlijk commitment, een sterk netwerk creëren, mensen met gevoelens van eenzaamheid zelf betrekken, duurzame aanpak werken en monitoring en evaluatie.

#### 15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie (stopt eind 2025)

- Bestem voor de inzet van gemeenten ten behoeve van de bevordering van het regionale proces, waarmee individuele gemeenten gefaciliteerd worden om gesprekspartner te zijn voor de partij die de coördinatie voert binnen de regionale infrastructuur.
- Bovengemeentelijke afspraken met in elk geval de GGD en zorgverzekeraars over voor welke onderdelen die behoren tot het hoofdthema Gezondheid & sociale basis